

Liebe Patient*innen,

mit dem Check-Up entscheiden Sie sich, etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Vorbeugen ist die beste Medizin und wir als Gesundheitspraxis möchten Sie hierbei unterstützen und begleiten.

Die Basisleistungen des durch die gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Check-Up's sind für Sie ab einem Alter von 35 Jahren alle 3 Jahre kostenfrei. Darüber hinaus bieten wir Ihnen sinnvolle Ergänzungen an - angepasst an Ihr persönliches Risikoprofil. Diese können Sie als individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) auswählen.

Sollten Sie ein jährliches Check-Up wünschen, ist dieses selbstverständlich auch als IGeL-Option möglich (siehe „Basis“).

Genau wie Sie, wünschen auch wir uns, dass Gesundheitsfürsorge mehr in den Fokus rückt und zukünftig mehr Angebote als Regelleistungen von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden. Aktuell sind die meisten präventiv-medizinischen Angebote privat zu zahlen.

Sie können die von Ihnen gewünschten Leistungen in dieser Broschüre ankreuzen und wir erstellen eine Gesamtkostenübersicht für Sie.

Basis

ca. 77 €

Ab 35 Jahren wird diese Leistung alle 3 Jahre von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Abhängig von Alter und persönlichem Risikoprofil kann ein jährlicher Basis-Check-Up sinnvoll sein.

Der Basis-Checkup beinhaltet:

Anamnese und Beratung inkl. Impfberatung, körperliche Untersuchung inkl. Messung des Blutdruckes und der Herzfrequenz, Labor (Urinstitix, Glucose, Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride).

Profil „Wohlfühlgewicht“

ca. 182 €

Übergewicht ist ein Risikofaktor für verschiedene Erkrankungen und führt oft zu einer Abnahme der Lebensqualität und zum Teil sogar der Lebenszeit. Wir erfassen Ihr Risikoprofil und schauen nach möglichen Folgeerkrankungen.

Anschließend beraten wir Sie gern, wie Sie Ihr Wohlfühlgewicht erreichen können.

Anamnese und Untersuchung inkl. spezieller Fragebögen, Ultraschall des Bauches, umfassendes Labor (Lipidprofil, Leberwerte, HbA1c, TSH, Insulin/Glucose, Harnsäure, Kreatinin, Mikroalbumin im Urin).

Profil „Kraft und Energie“

ca. 234 €

Wir alle fühlen uns manchmal müde und abgeschlagen. Dabei machen wir uns Sorgen um mögliche Ursachen. Wir schauen nach körperlichen Ursachen,

befragen Sie zu Wohlbefinden und Schlaf, bestimmen im Blut Vitamine und Spurenelemente.

Anamnese und Untersuchung inklusive spezieller Fragebögen, umfassendes Labor (Blutbild, Ferritin, Transferrinsättigung, CRP, Folsäure, Selen, Vitamin D, TSH, fT3, fT4, Zink, Vitamin B12, Magnesium)

Profil „Gesunde Gefäße“

ca. 180 €

Herz-Kreislauferkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Wir ermitteln Ihr persönliches Risikoprofil und beraten Sie, wie Sie Ihr Herzkreislaufsystem fit halten können.

Anamnese und Untersuchung, EKG, Ultraschall Bauch-/Halsschlagader, Labor (Lipidprofil, HbA1c, Lipoprotein(a), BNP).

Profil „Gesunder Darm“

Preis a. Anfr.

Unsere Darmbakterien spielen eine wichtige Rolle für unsere körperliche und seelische Gesundheit. Wir sind Experten für das Mikrobiom und helfen Ihnen, Ihre Darmgesundheit zu verbessern.

Bitte beachten Sie, dass der Check-Up aus zwei Terminen besteht:

Termin 1:

Blutabnahme & Diagnostik

Termin 2:

Untersuchung &

Ergänzende Untersuchungen

Krebsvorsorge ☐ Preis auf Anfrage

Zusätzlich zu den Krebsvorsorge- Untersuchungen, die von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden, bieten wir an: Darmkrebsvorsorge mittels Stuhlprobe (iFOBT und/oder M2-PK), Prostatakrebsvorsorge mittels PSA

Leber- und Cholestasewerte ☐

ca. 23 €

Die Erhebung dieser Werte ist sinnvoll bei Übergewicht, familiärer Belastung für Lebererkrankungen, aber auch bei regelmäßigem Alkoholkonsum.

GOT, GPT, γ GT, AP, CHE, Billirubin, Lipase
Ultraschall des Bauches ☐ 58,97 €

Groß. Blutbild und Eisenstatus ☐ ca. 66 €

Hier können sich Hinweise auf eine Fehl- oder Mangelernährung oder eine versteckte chronische Erkrankung ergeben.
Großes Blutbild, Eisen, Ferritin, Transferrin, TF-Sättigung, TF-Rezeptor, CRP, Retikulozyten-Hb, Retikulozyten.

Nierenwerte und Blutsalze ☐ ca. 32 €

Die Kontrolle der Nierenwerte empfiehlt sich bei dauerhafter Medikamenteneinnahme oder familiärer Vorbelastung. Die Blutsalze tragen in vielerlei Hinsicht zu unserer Gesundheit bei und stehen in engem Zusammenhang mit der Nierengesundheit.

Kreatinin, GFR, CystatinC, Natrium, Kalium, Calcium, Chlorid, Magnesium, Phosphat

Ergänzende Untersuchungen

Vitamin D (25-OH) ☐ ca. 22 €

Dieses Vitamin wird mit Hilfe von Sonneneinstrahlung auf die Haut gebildet. In Deutschland besteht generell bei jeder/m, insbesondere aber bei Menschen mit dunkler Haut die Gefahr einer Unterversorgung.

Vitamin B12 ☐ ca. 17 €

Dieses Vitamin kann insbesondere bei Vegetariern, Veganern und bei Einnahme bestimmter Medikamente erniedrigt sein.

Schilddrüse ☐ ca. 77 €

Die Schilddrüse ist so etwas wie der Taktgeber unseres Körpers. Sie beeinflusst u.a. Leistungsfähigkeit, Verdauung und auch die seelische Gesundheit.

TSH, fT3, fT4 ca. 50 €
Schilddrüsenultraschall 26,82 €

HbA1c ☐ ca. 16 €

Der „3-Monats-Zucker-Wert“ zeigt eine Zuckererkrankung (Diabetes) oder Vorstufen einer Zuckererkrankung an. Ein gestörter Zuckerstoffwechsel muss keine Beschwerden verursachen, ist aber langfristig für viele Organe schädlich.

Joshi

Hausarzt

CHECK-UP PLUS

Gesundsein & Gesundbleiben

Georgstr. 38
Eingang über Windmühlenstr.
30159 Hannover



Hausarzt.Joshi

www.praxis-joshi.de

SCAN ME

